



Università degli Studi di Bergamo

Facoltà di Scienze della Formazione - A.A. 2009/2010 - Master di I livello

## ***Psicomotricità integrata nei contesti educativi e di prevenzione***

**Direttore del Master: Alberto Zatti**

**Commissione del Master: A. Zatti, W. Fornasa, S. Intorrella, L. Bravo, E. Paolillo**

### ***“Incontrare l'altro... al di là della parola” (M. Groppo)***

La psicomotricità offre un terreno di incontro tra le dimensioni corporee e mentali dell'individuo, si riconosce in una visione globale della persona e fa del corpo il suo ambito di azione e ricerca. Nel bambino le esperienze corporee costituiscono una risorsa privilegiata di relazione e di apprendimento che gli consentono di sviluppare la propria autonomia ed identità: con il corpo, attraverso il gioco, il bambino sente, conosce, ascolta, cresce. E' un corpo che si relaziona al mondo nel suo agire individuale e con gli altri e che trova nelle emozioni il proprio motore di crescita, di confronto, di scoperta.

A livello formativo la metodologia psicomotoria, attraverso le esperienze di vissuto corporeo, permette agli operatori di entrare in contatto con gli aspetti corporei della relazione per integrarli con quelli verbali e del pensiero. Il percorso del Master propone a chi opera in contesti in cui la relazione è il principale terreno di confronto e di scambio, di ritrovare e rinnovare quell'attenzione alla dimensione corporea che caratterizza l'interazione nel processo educativo.

La finalità del Master è di fornire supporto per l'acquisizione delle competenze metodologiche dell'intervento psicomotorio e della sua progettazione in ambito educativo e di prevenzione

Obiettivi formativi :

- Formare professionisti all'uso delle tecniche di Psicomotricità
- Potenziare le capacità di ascolto dell'altro e di attenzione alla relazione
- Dotare gli operatori di strumenti di lettura e di intervento a partire dai vissuti psicomotori, di comunicazione non verbale e di espressività corporea propri e dei bambini
- Integrare le capacità di comprensione delle problematiche legate al disagio del bambino nel suo processo di sviluppo.
- Sviluppare le conoscenze delle correlazioni tra movimento/azione e mobilitazioni profonde del pensiero e degli affetti
- Promuovere il gioco come veicolo di crescita psicologica del bambino
- Offrire strategie di lettura del contesto dell'intervento con approccio sistemico e di lavoro in rete
- Acquisire competenze di comunicazione con gli adulti coinvolti nella relazione con il bambino.

### **STRUTTURA DIDATTICA DEL MASTER**

La struttura del percorso formativo si articola in 9 aree tematiche

- Pedagogia della psicomotricità
- Lo sviluppo e l'evoluzione del sé
- Lo sviluppo psicomotorio e l'osservazione nei contesti educativi
- Epistemologia della relazione sessuata
- Teoria e metodologia dell'osservazione psicomotoria
- La prevenzione del disagio in età evolutiva
- La gestione del gruppo in psicomotricità
- La comunicazione e lo sviluppo della relazione nei gruppi

- Metodi e tecniche della psicomotricità

Ogni area prevede piani diversi di formazione che si svilupperanno alternando momenti di:

**Formazione personale:** In quest'area si inseriscono i vissuti psicomotori, di comunicazione non verbale e di espressività corporea. Partendo da situazioni di vissuto corporeo i corsisti sono condotti, durante la verbalizzazione, ad una maggiore consapevolezza delle proprie modalità di interazione. Nella stessa area verranno proposti laboratori esperienziali di comunicazione .

**Formazione teorica:** In quest'ambito si inseriscono lezioni e seminari che offrono conoscenze relative alle basi teoriche della psicomotricità e delle discipline collegate.

**Formazione pratica:** Quest'area comprende attività di tirocinio guidato, esercitazioni in aula, gruppi di studio e raccordo, che permetteranno di approfondire le competenze individuali a livello osservativo, metodologico e di progettazione psicomotoria nel settore educativo e di prevenzione.

I tirocini saranno svolti in strutture idonee e con psicomotricisti esperti.

Il Master della durata di 16 mesi , pari a **1500** ore, per un totale di **60 Crediti Formativi Universitari**, è così strutturato:

- 400** ore di formazione in aula,
- 300** ore di tirocinio/progetto di ricerca,
- 600** ore studio individuale,
- 200** ore di elaborazione tesi finale.

#### **REQUISITI D'AMMISSIONE**

Il numero massimo dei posti disponibili è 30, Il numero minimo è 15.

Sono ammessi alla frequenza del corso di Master di I livello i possessori di:

Diploma Universitario (V.O.); Laurea Triennale (N.O.) Laurea quadriennale o quinquennale (V.O.);

Laurea specialistica (N.O.). Titolo accademico estero riconosciuto idoneo.

Diplomati in qualità di uditori

**IL MASTER AVRA'INIZIO IL 12 dicembre 2009 e terminerà entro marzo 2011.**

**scadenza iscrizioni: 17 novembre**

#### **Calendario lezioni**

La frequenza è obbligatoria

Sono previsti due week-end al mese: alcuni venerdì dalle 16.30 alle 19.30 il sabato e le domeniche dalle 9.00 alle 18.00.

L'orario potrà subire modifiche per sopravvenute motivate esigenze didattico-organizzative.

#### **CERTIFICAZIONE FINALE**

La partecipazione al Master sarà certificata da un Diploma di Master rilasciato, previo conseguimento dei CFU previsti dal piano didattico, dall'Università degli Studi di Bergamo.

I possessori del Diploma di Master che intendessero proseguire gli studi presso l'Università degli Studi di Bergamo potranno chiedere il riconoscimento dei CFU acquisiti durante il master. L'eventuale riconoscimento totale o parziale dei CFU acquisiti sarà oggetto di valutazione da parte della competente struttura didattica.

#### **Per informazioni e iscrizioni**

Il bando con le informazioni dettagliate, i moduli di iscrizione, le date di selezione, avvio e pagamenti sono disponibili all'indirizzo: [www.unibg.it/masterbg](http://www.unibg.it/masterbg)

#### **UNIVERSITÀ DEGLI STUDI DI BERGAMO**

Ufficio Corsi Post Lauream

Via San Bernardino, 72/E - 24122, Bergamo

tel. 035/2052-467-468-604-605 - Fax 035/2052600

e-mail: [master@unibg.it](mailto:master@unibg.it)

**Informazioni:** Tel. L. Bravo: 3393801091. D.Papini: 3485162550. A. Zatti: 3477689988.